

## CERTIFICAZIONE MEDICA PER L'ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA A SCUOLA

### ATTIVITÀ SPORTIVA "NON AGONISTICA"

#### **A. QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO**

La certificazione per l'attività sportiva "non agonistica" è obbligatoria ed attualmente regolamentata:

- dal Decreto del Ministro della Salute del 24 aprile 2013;  
<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2013/07/20/13A06313/sg>
- dalla Legge del 9 agosto 2013, n° 98 art. 42 bis;
- dalla Legge 30 ottobre 2013, n° 125 art. 10-septies;  
<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2013/10/30/13G00169/sg>
- dal Decreto del Ministro della Salute dell'8 agosto 2014;  
<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2014/10/18/14A08029/sg>
- Nota integrativa esplicativa del Ministro della Salute del 16 giugno 2015;
- Nota del Ministero della Salute n. 1142 del 1° febbraio 2018

#### **B. COSA SI INTENDE PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA A SCUOLA**

Appartengono alla definizione di attività sportiva non agonistica

- le alunne ed alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;
- le alunne ed alunni che partecipano ai Campionati Studenteschi nelle Fasi precedenti a quella Nazionale.

Gli alunni che rientrano nelle predette condizioni devono sottoporsi a visita medica ai fini della certificazione attestante tale attività.

Si precisa inoltre che

- Sono definite attività parascolastiche tutte quelle attività organizzate dalla scuola al di fuori dei curricoli obbligatori, es. attività sportive organizzate al di fuori dell'orario scolastico.
- Non rientrano tra le attività parascolastiche le attività curricolari svolte all'interno dell'orario di Educazione Fisica, anche se svolte al di fuori dei locali della Scuola.
- Non è necessaria alcuna certificazione medica per la frequenza a lezioni di Educazione Fisica, in quanto da considerare materia curriculare
- Non sono sottoposti ad obbligo del certificato medico per la pratica dell'attività sportiva in età prescolare, per l'esercizio dell'attività sportiva in età prescolare, i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra.

Il controllo medico per il rilascio della certificazione attestante l'idoneità fisica per attività sportiva di tipo non agonistica è rilasciata, su richiesta del Dirigente Scolastico timbrata e sottoscritta, da:

- Medici di base e pediatri di libera scelta limitatamente ai propri assistiti, dei quali conoscono la storia clinica e familiare;

## **CERTIFICAZIONE MEDICA PER L'ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA A SCUOLA**

- Medici specialisti in Medicina dello Sport;
- Medici tesserati dalla Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), non obbligatoriamente specialisti in medicina dello sport, che abbiano frequentato e superato uno specifico corso di formazione e che frequentino continui corsi di aggiornamento allo scopo di mantenere in essere lo status di Soci aggregati alla FMSI

Si allega, qualora le Scuole non avessero già adottato un proprio modello, un format aggiornato per richiedere il Certificato medico non agonistico (Mod-CNA) e per raccogliere le autorizzazioni dei Genitori a partecipare al Gruppo sportivo scolastico e ai Campionati Studenteschi.

Si ricorda che il certificato medico ha validità annuale con decorrenza dalla data del rilascio. Resta inteso che i certificati medici già rilasciati rimangono validi fino alla loro naturale cadenza annuale.

### **C. ESAMI CLINICI**

Gli esami clinici che devono essere effettuati ai fini del rilascio del certificato sono:

- anamnesi ed esame obiettivo. Completo di misurazione della pressione arteriosa;
- elettrocardiogramma a riposo (basale), debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita;
- elettrocardiogramma a riposo (basale) debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che hanno patologie croniche conclamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare.

Va precisato, inoltre, che il medico certificatore, tenuto conto delle evidenze cliniche e/o diagnostiche rilevate, si può avvalere anche di una prova da sforzo massimale e di altri accertamenti mirati agli specifici problemi di salute.

La visita "non agonistica non è specifica per un determinato sport, ma permette a colui il quale ha ottenuto il relativo certificato di praticare tutte le discipline.